



MARCHE DOUCE

Nous proposons une activité marche douce.

Il s'agit de petites randonnées (5 à 7 kilomètres en deux heures environ) sur un terrain assez facile et dans un rayon d'une dizaine de kilomètres autour de Nevers.

Cette activité s'adresse aux personnes désireuses de débiter ou de reprendre une activité physique de façon douce et progressive.

Elle a lieu les deuxième et quatrième mardis de chaque mois.

Rendez-vous à 13h30 Place du Champ de Foire aux Moutons à Nevers.

Pour le mois de septembre 2020, rendez-vous les mardis 08 et 22.

Pour de plus amples renseignements :

- Contacter Michèle au 03 86 38 07 72

- Visiter notre site internet : www.aon-omnisports.fr

- Adresser un e-mail à l'adresse suivante : aonivernaise@gmail.com

Une seule licence omnisports à l'année pour seulement de 41€ permet d'accéder à plusieurs activités : badminton, gymnastique d'entretien pour adultes, marche douce, marche nordique, PGA (Productions Gymniques et Artistiques), randonnée pédestre, athlétisme, aquagym (avec participation financière), etc.

